

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 12 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	100	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	220/8	295,0
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий(яблоко)	125	58,75
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Суп картофельный с клецками	200	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе	100/50	145,88
Рис припущенный	150	209,86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР/Кизинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «12» 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ОВЗ)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	100	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	220/8	295,0
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Суп картофельный с клецками	200	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе	100/50	145,88
Рис припущенный	150	209,86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Киги
Лицей МР Кизилский район РБ
с. Верхние Киги
Р И Ахмадуллин
«12» 04 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	100	22
Помидоры свежие порционные	90/30	212,03
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	220/8	295,00
Макаронные изделия отварные с маслом	200	92,00
Сок фруктовый	50	130
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	8	52,88
Масло сливочное	125	58,75
Фрукт свежий(яблоко)		
Обед	100	85
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	200	68,11
Суп картофельный с клецками	100/50	145,88
Рыба тушеная в томатном соусе	150	209,86
Рис припущенный	200	39
Чай витаминизированный	40	104
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		

Директор



Утверждаю:

Верхние Кизилы

Кизилский район РБ

Р. И Ахмадуллин

«12» 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (всего)

Стоимость на одного обучающегося на учебный день 40 руб.

3 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	230
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Рыба тушеная в томатном соусе	45/45	87,53
Рис припущенный	150	209,86
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	104